

Hàm Tử, ngày 20 tháng 9 năm 2024

KẾ HOẠCH

Chăm sóc trẻ bị suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì.

Căn cứ kế hoạch số 35 /KH-MNHT ngày 20 tháng 9 năm 2024 của Trường mầm non Hàm Tử về thực hiện nhiệm vụ năm học 2024 - 2025;

Căn cứ vào tình hình thực tế của nhà trường;

Để đảm bảo tốt công tác chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì tại nhà trường. Trường Mầm non Hàm Tử xây dựng kế hoạch chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì năm học 2024 - 2025 như sau:

I. ĐẶC ĐIỂM TÌNH HÌNH

Xã Hàm Tử là một trong những xã khó khăn của huyện Khoái Châu cũng như của tỉnh Hưng Yên. Đặc điểm dân cư ở đây không ổn định, nhiều gia đình đi làm ăn buôn bán ở xa, đa số phụ huynh trẻ đi làm công ty nên phải gửi con nhờ ông bà trông nom đưa đón trẻ đi lớp, nên việc phối kết hợp, trao đổi trực tiếp với phụ huynh chưa được thường xuyên, kịp thời.

1. Thuận lợi

Nhà trường luôn nhận được sự quan tâm chỉ đạo sát sao của Phòng GDĐT huyện Khoái Châu, Đảng uỷ, HĐND, UBND và các ban ngành đoàn thể xã Hàm Tử, có Chi bộ Đảng lãnh đạo toàn diện các mặt hoạt động của nhà trường.

Đội ngũ cán bộ, giáo viên, nhân viên nhiệt tình hăng say có trách nhiệm trong công việc, luôn tâm huyết với nghề, có trình độ chuyên môn nghiệp vụ vững vàng. Chất lượng chăm sóc, nuôi dưỡng, giáo dục trẻ trong những năm qua có sự chuyển biến tích cực. Cơ sở vật chất, trang thiết bị đồ dùng, đồ chơi được quan tâm đầu tư xây dựng khang trang sạch sẽ. Các bậc cha mẹ trẻ luôn nhiệt tình, tham gia ủng hộ nhà trường trong công tác chăm sóc, giáo dục trẻ.

Tổng số nhóm lớp: 13, gồm có 280 trẻ, trong đó:

+ Nhóm trẻ: 4 (Nhóm trẻ 24-26 tháng): 39 trẻ

+ Lớp mẫu giáo: 9 lớp (Mẫu giáo 5-6 tuổi: 3 lớp; Mẫu giáo 4-5 tuổi: 3 lớp; Mẫu giáo 3-4 tuổi: 3 lớp): 241 trẻ.

Tổ chức, quản lý, triển khai các nhiệm vụ thuộc chương trình y tế trường học theo sự chỉ đạo của ban chỉ đạo và của chương trình yêu cầu

Có sự chỉ đạo chặt chẽ và cụ thể của PGDDT, của trạm y tế xã Hàm Tử và sự chỉ đạo sát sao của BGH nhà trường về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ công tác y tế học đường năm học **2024 - 2025**.

Được sự quan tâm và phối hợp của Trạm y tế xã Hàm Tử trong việc kiểm tra khám sức khỏe định kỳ cho trẻ, uống vitaminA.

Được sự giúp đỡ và phối hợp chặt chẽ của CBGV của trường trong việc tuyên truyền giáo dục sức khỏe tới phụ huynh và học sinh. Kết hợp tốt trong việc chăm sóc, nuôi dưỡng, giáo dục trẻ.

2. Khó khăn:

Hàm Tử là một xã nông nghiệp, đời sống nhân dân chủ yếu canh tác bằng nghề trồng cây ăn quả thu nhập không đồng đều, bấp bênh theo mùa vụ. Đa số phụ huynh trẻ đi làm công ty nên phải gửi con nhờ ông bà trông nom đưa đón trẻ đi lớp, một số phụ huynh không dùng điện thoại thông minh, không có mạng internet. nên việc phối kết hợp, trao đổi trực tiếp với phụ huynh còn gặp nhiều khó khăn.

Nhận thức của nhân dân về công tác giáo dục nói chung và GDMN nói riêng còn nhiều hạn chế. Một số phụ huynh chưa chú trọng đến chế độ ăn uống hợp lý cho trẻ cũng như cung cấp đầy đủ dinh dưỡng cho con em mình, nên vẫn còn một số trẻ suy dinh dưỡng, có một số trẻ thừa cân.

II. NỘI DUNG TRỌNG TÂM

Nâng cao chất lượng chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng và đẩy mạnh việc phòng chống suy dinh dưỡng cho các cháu đang học tại trường.

Thực hiện nâng cao chất lượng bữa ăn cho trẻ suy dinh dưỡng

Làm tốt công tác y tế học đường, phối hợp với phụ huynh trong việc phòng và điều trị dứt điểm các bệnh nhiễm trùng cho trẻ.

Phối hợp với trạm y tế tiêm phòng vắc xin covid cho trẻ em 5 tuổi

Tổ chức tuyên truyền cho giáo viên, nhân viên và phụ huynh nhận biết tác hại của bệnh suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì, vận động phụ huynh phối hợp cùng nhà trường trong việc thực hiện các biện pháp nhằm giúp trẻ phòng và chống suy dinh dưỡng đạt hiệu quả.

Phối hợp giữa nhà trường và phụ huynh về chế độ dinh dưỡng hợp lý cũng như tập luyện cho trẻ có nguy cơ thừa cân béo phì.

III. NHIỆM VỤ CỤ THỂ

1. Chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng

a. Về phía nhà trường

- Lên danh sách những trẻ suy dinh dưỡng, trẻ nhẹ cân có nguy cơ suy dinh dưỡng. Thông báo kế hoạch chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng và nhẹ cân cho cô giáo và phụ huynh có con ở diện này để phối hợp với nhà trường theo dõi chăm sóc trẻ.

- Các cô giáo chăm sóc bữa ăn cho trẻ: Động viên khuyến khích trẻ ăn hết suất.

- Các cô giáo thường xuyên trao đổi với phụ huynh tình hình sức khỏe và ăn uống của trẻ ở lớp và ở nhà để cùng cha mẹ phối hợp chăm sóc trẻ.

- Nhà trường cân, đo để ghi lại sự phát triển của trẻ theo từng tháng và thông báo đến phụ huynh và cô giáo ở lớp.

- Nhà trường phổ biến kiến thức cho phụ huynh về chăm sóc sức khỏe dinh dưỡng cho trẻ sơ tầm qua sách báo và mạng internet qua các buổi tuyên truyền, họp phụ huynh, giờ đón và trả trẻ.

b. Về phía phụ huynh

- Chăm sóc bữa ăn và chăm sóc sức khỏe cho trẻ tại nhà.

- Thường xuyên trao đổi với cô giáo về tình hình ăn uống và sức khỏe của trẻ tại nhà.

- Cho trẻ tập luyện để nâng cao sức đề kháng của cơ thể.

2. Chăm sóc trẻ thừa cân

a. Về phía nhà trường

- Lên danh sách những trẻ thừa cân thông báo cho giáo viên và phụ huynh.

- Giáo viên khuyến khích trẻ tích cực tham gia vận động, tăng cường các hoạt động cho trẻ bằng cách cho trẻ tham gia các công việc vừa sức.

- Động viên trẻ ăn nhiều rau, uống đủ nước và ăn đúng định lượng.

- Nhà trường tổ chức cân đo cho trẻ theo định kỳ để vào sổ theo dõi sức khỏe của trẻ.

b. Về phía phụ huynh

- Phối hợp với nhà trường chăm sóc chế độ ăn uống, tập luyện cho trẻ hợp lý ở tại gia đình trẻ.

Trên đây là kế hoạch chăm sóc trẻ bị suy dinh dưỡng, béo phì, thừa cân năm học **2024 - 2025** của Trường mầm non Hàm Tử. Các tổ chuyên môn triển khai tới cán bộ, giáo viên, nhân viên và nghiêm chỉnh thực hiện./.

NGƯỜI XÂY DỰNG



Đạm Thị Thạo

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Hải

